

AANMELDEN of BESTELLEN bij MS-Anders

Naam:

Straat:

Postcode: Woonplaats:

Datum: E-mail:

**Stuur dit ingevulde aanmeldformulier zo spoedig mogelijk retour naar MS-Anders
 Antwoordnummer 45404, 1040 WD Amsterdam. Postzegel niet nodig.**

Ik meld mij aan voor deelname:

21 juni 2010 v.a. 17.30 uur

Coolste Dag van het Jaar! Dat vieren we met een **MS-Diner** en muzikale omlijsting in Wormerveer. Gratis voor iedere mantelzorger en degene met MS voor wie hij/zij zorgt. U ontvangt per omgaande een routebeschrijving en het keuzemenu.

10 september 2010 11.00 - 14.00 uur

Acht opeenvolgende vrijdagden: 'Aandachtstraining (**mindfulness**) bij chronische pijn, depressie en angst (MBCT)' bij MS-Anders in Amsterdam*. Voor mensen met MS. Ook voor partners. Bijdrage: naar draagkracht, doch minimaal € 75 p.p. Vooraf te voldoen op rek. nr. 60.68.77.673

September/oktober 2010

* Wij gaan -bij voldoende aanmelding- ook een serie van 8 workshops Mindfulness starten in de buurt van Groningen e.o. Geef u daarom op bij belangstelling voor deze effectieve manier om beter te leren omgaan met pijn, stress, vermoeidheid en depressies. Wij nemen dan contact met u op.

10 oktober 2010 v.a. 10.00 uur - 16.00 uur

Uw eigen MSinfo goes LIVE! Beleef het meest inspirerende evenement sinds jaren mee in de Vechtse Banen in Utrecht. Wij sturen u na inschrijving een programmaboekje toe met een inschrijfformulier voor de lezingen en workshops. Kijk op pagina 3 van deze MSinfo wat er allemaal te doen is. Gratis entree, en neem vooral ook iemand mee. Gezellig.

Creatieve ochtenden bij MS-Anders

- 21 juni Mmmmmmm zelf geplukt. Verser kan niet: eigen kruidenbakje
- 28 juni Het zomerse zeegevoel dichtbij huis: met een schelpenkrans
- 6 september Geurige zeepkettingen maken, te mooi om je handen mee te wassen
- 13 september Figuren boetseren met kleurrijke, zachte Fimo klei: zoooo leuk
- 20 september Kaarten maken, zoals u ze nog niet eerder zag
- 27 september Herfstbladeren, -vruchten en snijbloemen: zo mooi kan de herfst zijn

Locatie: kantoor MS-Anders, Overschiestraat 59a, 1062 XD Amsterdam.

Goed bereikbaar met openbaar vervoer, dichtbij parkeren. Voor de benodigde materialen wordt gezorgd.

Kosten: vrijwillige bijdrage op rek.nr. 60.68.77.673.

FORMULIER bij MSinfo 2 2010

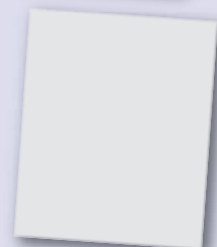
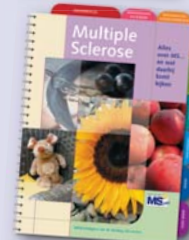


Stuur dit ingevulde bestelformulier zo spoedig mogelijk retour naar MS-Anders
Antwoordnummer 45404, 1040
WD Amsterdam. Postzegel niet nodig.

Vergeet niet uw naam en adresgegevens in te vullen op de andere zijde!

Ik krijg graag toegezonden:

- Boek 'Complementaire en alternatieve geneeswijzen bij MS'**
Auteur: dr. A.C. Bowling, MD, PhD. Nederlandse vertaling.
Tegelijk met het boek ontvang ik een acceptgiro.
Ik ga akkoord met betaling van een vergoeding van min. € 5 voor administratie- en verzendkosten.
- Het boek **'Wat is goede voeding bij MS'**
Tegelijk met het boek ontvang ik een acceptgiro. Ik ga akkoord met betaling van een vergoeding van min. € 5 voor administratie- en verzendkosten.
- De dikke MS-bundel**
Compleet naslagwerk met antwoorden op praktische vragen, begrijpelijke uitleg, alle bekende -en minder bekende- behandelwijzen, symptomen en hoe het is om te leven met MS. Tegelijk met het boek ontvang ik een acceptgiro. Ik ga akkoord met betaling van een vergoeding van min. € 5 voor administratie- en verzendkosten.
- Schildersdoek voor de Anders dan Anders veiling.**
Geef dit witte doek een eigen gezicht (hoe ziet úw Kwaliteit van Leven eruit?) en laat het ons veilen. U mag uw kunstwerk kosteloos terugzenden tot 31 juli 2010.



MS-Anders voert een eigen assortiment voedings-supplementen, speciaal toegesneden op de wensen en behoeften van MS-patiënten. Ze worden gewoon thuisbezorgd. Kijk eens op de site www.ms-anders.nl onder 'diensten'. Ter kennismaking: MS-Immuunformule, goed voor 3 maanden. Van € 57,50 voor **€ 39,95**. Aanbieding geldig tot 15 juli 2010.

Voor bestelling van andere uitgaven van MS-Anders: zie www.ms-anders.nl.



(Aankruisen wat van toepassing is.)